

»Philosophie«



- iQ athletik steht für „ehrliches Training“ ohne Show Business
- Trainingskonzepte für maximalen Erfolg auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und eigener Forschungstätigkeiten
- Im Fokus steht Qualität und nicht Quantität!
- Ausgeklügelte Leistungsanalysen zur optimalen Entwicklung individueller Leistungsreserven
- Hiervon profitieren Freizeitsportler über den Amateur bis hin zum Profi

→mehr unter: www.iq-athletik.de